

高频100单词先睹为快

表示动作的词

be /bi:/ 是
go /gəʊ/ 去
come /kʌm/ 来
get /get/ 获得
give /gɪv/ 给予
take /teɪk/ 拿
put /pʊt/ 放
make /meɪk/ 制作
do /du/ 做
have /hæv/ 有
keep /ki:p/ 持有
let /let/ 让
seem /si:m/ 看来好像
see /si:/ 看
say /seɪ/ 说
send /send/ 送
will /wɪl/ 将, 愿
may /meɪ/ 可能, 可以

介词

on /ɒn/ 在...上
off /ɔ:f/ 离开
of /ɒv/ ...的
at /æt/ 在...地点/时刻
in /ɪn/ 在...里
out /aʊt/ 在外
from /frɒm/ 从
to /tu:/ 到
before 在...以前
after /ɑ:ftə/ 在...以后
up /ʌp/ 向...上
down /daʊn/ 往...下方
over /'əʊvə/ 在...之上
under 在...下面
across /ə'krɒs/ 横越
through /θru:/ 穿过
for /fɔ:l fə/ 为
against /ə'genst/ 反对



between 在...之间
among 在...之中
about 关于
by 被, 在...的旁边
with /wɪð/ 用
as 作为, 像...一样
till /tɪl/ 直到...为止
than /ðæn/ 比

连接词

and /ænd/ 和
because /br'kɔ:z/ 因为
but /bʌt/ 但是
or /ɔ:/ 或者
if /ɪf/ 如果, 是否
though /ðəʊ/ 虽然
while 当...的时候
how /haʊ/ 怎样
when /wen/ 什么时候
where /weə/ 哪里

why /waɪ/ 为什么

代词

a /ə/ 一
the /ðə/ 这, 那
all /ɔ:l/ 全体
any /'eni/ 任何一个
every /'evri/ 每一个
little /'lɪt/ 少的, 小的
much 许多, 非常
no /nəʊ/ 不, 没有
other 另一个, 其余的
some 有些, 某些
such 这样的, 如此的
that /ðæt/ 那
this /ðɪs/ 这
I /aɪ/ 我
he /hi:hi:/ 他
you /ju:/ 你
who /hu:/ 谁

副词

again /ə'geɪn/ 再
ever /evə/ 从来, 永远
far /fɑ:/ 远
forward /'fɔ:wəd/ 向前
here /hɪə/ 这里
near /nɪə/ 近, 接近
now /naʊ/ 现在
out /aʊt/ 在外
still /stɪl/ 还, 还是
then /ðen/ 那时
there /ðeə/ 在那里
together 一起
well /wel/ 很好地
almost 几乎

enough /ɪ'nʌf/ 足够地
even /i:vən/ 甚至
not /nɒt/ 不
only /'əʊnli/ 只
quite /kwaɪt/ 相当
so /səʊ,sə/ 这么, 那么
very /'veri/ 非常, 很
tomorrow 明天
yesterday 昨天
north /nɔ:θ/ 北
south /sauθ/ 南
east /i:st/ 东
west /west/ 西
please 请, 使高兴
yes /jes/ 是



The 10000 most useful words for everyday use

Level 1

- able** /'eɪbl/ adj. 有能力的; 能干的 ☐
- alike** /ə'laɪk/ adj. 同样的, 相同的 ☐
- around** /ə'raʊnd/ prep. 在...周围 ☐
- bake** /beɪk/ vt. 烤, 烘, 焙; 烧硬 ☐
- believe** /br'i:li:v/ vt. 相信; 认为 ☐
- blood** /blʌd/ n. 血 ☐
- breast** /brest/ n. 胸膛, 胸部 ☐
- camp** /kæmp/ n. 野营, 营地, 兵营 ☐
- charm** /tʃɑ:m/ n. 魅力; 妩媚 vi. 迷人 ☐
- cloth** /klɒ(:)θ/ n. 布; 布料 ☐
- corner** /kɔ:nə/ n. 角; (街道) 拐角 ☐
- difference** /'dɪfərəns/ n. 差别; 差; 分歧 ☐
- either** /'aɪðə(r)/ conj. 或者, 要么 ☐
- fear** /fiə/ n. 害怕; 担心 vt. 害怕 ☐
- former** /'fɔ:mə/ adj. 在前的 n. 前者 ☐
- great** /greɪt/ adj. 伟大的; 重大的 ☐
- him** /hɪm/ pron. 他 (宾格) ☐
- join** /dʒɔɪn/ vt. 加入 ☐
- lesson** /'lesn/ n. 功课, 课; 课程 ☐

4

走到哪儿背到哪儿的
10000 单词分级背诵手册

Level 1



【Unit 1】

1.mp3

- mean** /mi:n/ vt. 意思是... ☐
- narrow** /'nærəʊ/ adj. 狭窄的 ☐
- old** /əʊld/ adj. 老的; ...岁的 ☐
- plan** /plæn/ n. & vt. 计划, 打算 ☐
- quick** /kwɪk/ adj. 快的, 迅速的 ☐
- room** /ru:m/ n. 房间 ☐
- shade** /ʃeɪd/ n. (色彩的) 浓淡, 深浅 ☐
- size** /saɪz/ n. 尺寸, 大小 ☐
- start** /stɑ:t/ vt. 开始 vi. 出发 ☐
- sure** /ʃʊə/ adj. 确信的, 肯定的 ☐
- tie** /taɪ/ vt. (用绳等) 系, 栓 ☐
- usual** /ju:ʒʊəl/ adj. 通常的; 平常的 ☐
- whole** /həʊl/ adj. 整个的 ☐

值得特别关注的几个单词:

5



The 10000 most useful words for everyday use

Level 1

- above** /ə'baʊ/ prep. 在...上面; 高于.....☐
- alive** /ə'laɪv/ adj. 活着.....☐
- arrange** /ə'reɪndʒ/ vt. 整理, 分类, 排列.....☐
- balance** /'bæləns/ vt. 使平衡; n. 秤, 天平.....☐
- bell** /bel/ n. 铃, 钟.....☐
- bloom** /blu:m/ vi. 开花n. 花; 开花.....☐
- breath** /breθ/ n. 呼吸; 气息.....☐
- can** /kæn/ n. 罐头, 听头.....☐
- chase** /tʃeɪs/ n. & vt. 追逐, 追赶, 追求.....☐
- clothe** /kloʊð/ vt. 给...穿衣服.....☐
- cost** /kɒst/ vi. 值(多少钱) n. 成本.....☐
- different** /'dɪfrənt/ adj. 不同的.....☐
- else** /els/ adj. 别的adv. 另外.....☐
- feed** /fi:d/ vt. 喂(养) vi. 吃饲料.....☐
- forth** /fɔ:θ/ adv. 向前; 向外, 往外.....☐
- green** /grɪn/ adj. 绿色的.....☐
- himself** /hɪm'self/ pron. 他自己; 他亲自.....☐
- journey** /'dʒɜ:nɪ/ n. 旅行, 旅程, 路程.....☐
- letter** /'letə/ n. 信; 证书; 字母.....☐

6

走到哪儿背到哪儿的
10000 单词分级背诵手册

Level 1



【Unit 2】

2.mp3

- measure** /'meʒə/ vt. 量, 测量n. 分量.....☐
- nation** /'neɪʃən/ n. 民族; 国家.....☐
- once** /wʌns/ adv. 一次; 曾经n. 一次.....☐
- plant** /plɑ:nt/ n. 植物; 工厂vt. 栽种.....☐
- quiet** /'kwaɪət/ adj. 安静的, 平静的.....☐
- rose** /rəʊz/ n. 玫瑰花.....☐
- shake** /ʃeɪk/ vt. 摇, 使震动n. 摇动.....☐
- skin** /skɪn/ n. 皮, 皮肤.....☐
- state** /steɪt/ n. 州; 国家; 政府.....☐
- surprise** /sə'praɪz/ n. 惊奇, 诧异.....☐
- time** /taɪm/ n. 时间.....☐
- valley** /'væli/ n. 流域; (山)谷.....☐
- whom** /hu:m/ pron. 谁(宾格).....☐

值得特别关注的几个单词:

7



The 10000 most useful words for everyday use

Level 1

- absolute** /'æbsəlu:t/ adj.绝对的; 纯粹的.....☐
- allow** /ə'laʊ/ vt.允许, 准许; 任.....☐
- arrive** /ə'reɪv/ vi.到达; 来临; 达到.....☐
- ball** /bɔ:l/ n.球.....☐
- belong** /bɪ'lɒŋ/ vi.属于, 附属.....☐
- blossom** /'blɒsəm/ n.花, 开花vi.开花.....☐
- breathe** /bri:ð/ vi.&vt.呼吸.....☐
- candle** /'kændl/ n.蜡烛.....☐
- cheap** /tʃi:p/ adj.廉价的, 便宜的.....☐
- clothes** /kləʊðz/ n.衣服, 服装; 被褥.....☐
- could** /kʊd/ aux.v. (can的过去式).....☐
- dinner** /'dɪnə/ n.正餐(午饭或晚饭).....☐
- end** /end/ n.目标, 目的.....☐
- feel** /fi:l/ vi.有知觉vt.触, 摸.....☐
- found** /faʊnd/ vt.创立, 创办; 建立.....☐
- grey** /greɪ/ adj.灰色的.....☐
- his** /hɪz/ pron.他的.....☐
- joy** /dʒɔɪ/ n.欢乐; 高兴.....☐
- lie** /laɪ/ vi.躺, 平放; 位于.....☐

8

走到哪儿背到哪儿的
10000 单词分级背诵手册

Level 1



【Unit 3】

3.mp3

- meat** /mi:t/ n.肉.....☐
- natural** /'nætʃərəl/ adj.自然的.....☐
- one** /wʌn/ pron.一(个, 只...).....☐
- play** /pleɪ/ n.戏剧, 表演; 玩耍.....☐
- race** /reɪs/ n.比赛; 赛跑; 赛马.....☐
- round** /raʊnd/ prep.围(绕)着.....☐
- shall** /ʃæl;ʃəl;ʃl/ v.aux. (我, 我们)将要.....☐
- sky** /skaɪ/ n.天空.....☐
- station** /'steɪʃən/ vt.驻扎; 安置.....☐
- sweet** /swi:t/ adj.甜的.....☐
- tire** /'taɪə/ vi.疲劳, 累; 厌倦.....☐
- value** /'vælju:/ vt.尊重, 重视, 评价.....☐
- whose** /hu:z/ pron.谁的; 哪个人的.....☐

值得特别关注的几个单词:

9



The 10000 most useful words for everyday use

Level 1

- accept** /ək'sept/ vt.&vi.接受; 同意☐
- alone** /ə'ləʊn/ adj.单独的adv.单独地☐
- arrow** /'ærəʊ/ n.箭; 箭状物.....☐
- band** /bənd/ n.乐队; 带; 波段☐
- below** /bi'ləʊ/ adv.在下面; 向下.....☐
- blow** /bləʊ/ vt.&vi.吹☐
- brick** /brɪk/ n.砖, 砖块; 砖状物☐
- candy** /kændi/ n.糖果; 砂糖结晶☐
- check** /tʃek/ n.支票.....☐
- cloud** /klaʊd/ n.云☐
- count** /kaʊnt/ vt.数; 计数☐
- direct** /di'rekt/ vt.指导☐
- enemy** /'enɪmi/ n.敌人; 仇敌; 敌兵.....☐
- fell** /fel/ vt.砍倒(树等); 砍伐.....☐
- four** /fɔ:/ num.四.....☐
- ground** /graʊnd/ n.地; 场地; 根据☐
- hold** /həʊld/ vt.抓住; 抑制.....☐
- judge** /dʒʌdʒ/ n.法官☐
- life** /laɪf/ n.生命, 生活.....☐

10

走到哪儿背到哪儿的
10000 单词分级背诵手册

Level 1



【Unit 4】

4.mp3

- meet** /mi:t/ n.会; 集会☐
- nature** /'neɪtʃə/ n.大自然, 自然界☐
- open** /'əʊpən/ adj.开的; 开放的vt.开.....☐
- pleasant** /'plezənt/ adj.令人愉快的.....☐
- rain** /reɪn/ v.下雨n.雨☐
- row** /raʊ/ n.一排, 一行☐
- shape** /ʃeɪp/ n.形状; 情况vt.形成.....☐
- sleep** /sli:p/ v.&n.睡, 睡眠.....☐
- stay** /steɪ/ vi.停留; 暂住☐
- table** /teɪbl/ n.桌子☐
- today** /tə'deɪ/ adv.在今天; 现在.....☐
- view** /vju:/ n.视域.....☐
- wide** /waɪd/ adj&adv.广阔; 充分地(的)☐

值得特别关注的几个单词:

11