

## Group 5

分解式循环记忆指令: □ 13 □ 15 □ 21 □ 29

**hole** /həʊl/--n.洞; 孔眼, 裂开处

复数形式: holes

There is a hole in my sock.

我的袜子上有个洞。

dig a hole 挖一个洞

stop a hole 堵塞一个洞

**just** /dʒʌst/--adv.正好, 恰好

That's just what I think. 我正是那样想的。

just right 正好

just now 刚才

**light** /laɪt/--n.光 adj.明亮的

It's beginning to get light. 天渐渐亮了。

traffic light 交通指示灯

light blue 浅蓝色的

**member** /'membə/--n.成员, 会员

复数形式: members

She is a member of the Royal College of Nursing. 她是皇家护士协会的会员。

League member 共青团员

members of a sentence 句子成分

## Group 6

分解式循环记忆指令: □ 14 □ 16 □ 22 □ 30

**necessary** /'nesɪsəri/--adj. 必需的, 必要的

It's necessary to do sth. 做某事是必要的。

**order** /'ɔ:də/--n.定货; 定货单

obey one's order 服从某人的命令

be arranged in order of size 按大小顺序排列

**please** /pli:z/--vt.使高兴, 请 vi.满意

动词过去式和过去分词: pleased, pleased

Please come with me. 请跟我来。

Come this way, please. 请这边走。

Would you please not do sth.?

请别做某事好吗?

**raise** /reɪz/--vt.提出, 发起, 发出

动词过去式和过去分词: raised, raised

None of them raised any objection.

他们谁也没提出反对意见。

raise sheep 养羊

The weight is too heavy, I can't raise it.

重量太重, 我不能举起它。

## Group 7

分解式循环记忆指令: □ 17 □ 19 □ 23 □ 31

**rule** /ru:l/--n.规则; 规定

He's made it a rule to rise early.

他已养成早起的习惯。

rule over 管理, 统治

the spelling rule 拼写规则

**she** /ʃi:, ʃɪ/--pron.她

She can speak Japanese as well as English.

她会说日语和英语。

**slow** /sləʊ/--adj.慢的; 迟钝的

My watch is five minutes slow.

我的表慢五分钟。

be slow at 做...迟缓, 不擅于...

slow down 慢下来, 减速

**step** /step/--n.(脚)步; 步骤 vi.走

复数形式: steps

动词过去式和过去分词: stepped, stepped

Please step this way. 请这边走。

step by step 一步步地

with heavy step 带着沉重的步伐

## Group 8

分解式循环记忆指令: □ 18 □ 20 □ 24 □ 32

**tail** /teɪl/--n.尾巴; 尾部

Lizards have four legs and a long tail.

蜥蜴有四条腿和一条长尾巴。

A small dog is wagging its tail.

小狗摆动它的尾巴。

the tail of a kite 风筝的尾巴

**tongue** /tʌŋ/--n.舌头; 语言; 口语

The doctor looked at her tongue.

医生诊看了她的舌头。

burn one's tongue 烫了舌头

The tongue of idle person is never idle.

懒散人的舌头从不懒散。

**village** /'vɪlɪdʒ/--n.乡村, 村庄

This village is as beautiful as the fairyland.

这个小村庄美如仙境。

in the village 在村子里

a fishing village 渔村

**wife** /waɪf/--n.妻子

husband and wife 夫妻

former wife 前妻

Unit  
5

精选高频词! 背单词就是超easy



## Step 01

### Group 1

分解式循环记忆指令: □ 01 □ 03 □ 09 □ 25

**accomplish** /ə'kɒmplɪʃ/--vt. 达到  
(目的); 完成

动词过去式和过去分词: accomplished, accomplished

【辨】accomplish, achieve, finish, complete  
accomplish 指坚持到底而终于实现了计划;  
achieve 指排除各种困难而完成宏伟目标;  
finish 指完成日常的事; complete 则强调事物  
完整地地完成或终结。

【巧】accomplished *adj.* 完成的, 熟练的

accomplishment *n.* 成就, 完成, 成就

**already** /ɔ:l'redɪ/--*adv.* 早已, 已经

He was already dressed. 他已经穿好了衣服。

It's eight already. 已八点了。

**article** /'ɑ:tkl/--*n.* 文章; 论文; 冠词

an article of clothing 一件衣服

read long articles 读长文章

**bar** /bɑ:(r)--*n.* 酒吧间; 条, 杆; 栅

There are several bars in the hotel.

这家旅馆里有好几个酒吧。

### Group 2

分解式循环记忆指令: □ 02 □ 04 □ 10 □ 26

**bench** /bentʃ/--*n.* 长凳

This bench is made of elm.

这条长凳是榆木制的。

sit on the bench 坐在长凳上

**boast** /bəʊst/--*vi.* 自夸 *vt.* 吹嘘

动词过去式和过去分词: boasted, boasted

The captain is always boasting of his military  
valor. 上尉老是自夸阵前之勇。

【辨】brag *n.* & *v.* 吹牛

**bridge** /brɪdʒ/--*n.* 桥, 桥梁; 桥牌

Have you ever visited the Golden Gate  
Bridge in San Francisco?

你参观过旧金山的金门大桥吗?

go across the bridge 穿过桥

cross a land bridge 穿过陆地桥

**capital** /'kæpɪtəl/--*n.* 资本; 首都

Dublin is the capital of Ireland.

都柏林是爱尔兰的首都。

capital letters 大写字母

the capital city 首都

### Group 3

分解式循环记忆指令: □ 05 □ 07 □ 11 □ 27

**cheer** /tʃɪə/--*vt.* 使振作; 欢呼

动词过去式和过去分词: cheered, cheered

give sb. some cheer 给某人一些鼓舞

cheer sb. (up) 鼓励某人

**coach** /kəʊtʃ/--*n.* 训练

He is not so much a player as a coach.

与其说他是队员, 不如说他是教练。

【辨】carriage *n.* 马车, 客车; 运费, 姿态,  
(机械) 车架

**course** /kɔ:s/--*n.* 课程; 过程; 一道菜

She took a course in philosophy.

她选读了一门哲学课程。

in the course of 在...之中(期间)

of course 当然

**distance** /'dɪstəns/--*n.* 距离; 远处

复数形式: distances

They saw a few houses in the distance.

他们看到远处有几所房子。

in the distance 在远处

at a (some) distance 隔一段距离, 在远处

### Group 4

分解式循环记忆指令: □ 06 □ 08 □ 12 □ 28

**enjoy** /ɪn'dʒɔɪ/--*vt.* 享受; 欣赏, 喜爱

动词过去式和过去分词: enjoyed, enjoyed

I very much enjoyed the party.

我非常喜欢这次聚会。

enjoy oneself 过得愉快, 玩得高兴(愉快)

enjoy doing sth. 喜欢做某事

**few** /fju:--*adj.* 很少的; 少数的

I can only give you a few minutes.

我只能见你几分钟。

quite a few 相当多的

for a few days 几天

**free** /fri:--*adj.* 自由的; 空闲的

be free 有空的, 空闲的, 免费

be set free 被释放

**guard** /gɑ:d/--*n.* 哨兵, 警卫员

There are soldiers on guard at the gate.

大门口有士兵在守卫。

guard against 防止, 避免

put a guard round the pool

在池的周围放个护栏

## Group 5

分解式循环记忆指令: □ 13 □ 15 □ 21 □ 29

**home** /həʊm/--adv. 回家, 在家  
n. 家

She lives a long way from home.

她远远地离开故乡在外地生活。

do one's homework 做作业

home town 家乡

**kill** /kɪl/--vt. 杀死

动词过去式和过去分词: killed, killed

His wife was killed in a car accident.

他的妻子在车祸中丧生。

kill oneself 自杀

be killed in the accident 在意外事件中死亡

**like** /laɪk/--prep. 象; 跟...一样

like doing sth. most 最喜欢做某事

most like to own 最喜欢拥有

**middle** /'mɪdl/--adj. 中间的 n. 中间

They sat in the middle row.

他们坐在中间一排。

in the middle of 在...中间

No.2 Middle School 2 中, 第二中学

## Group 6

分解式循环记忆指令: □ 14 □ 16 □ 22 □ 30

**neck** /nek/--n. 颈, 脖子

The neck of a shirt gets dirty easily.

衬衫领口很容易弄脏。

neck tie 领带

neck to neck 齐头并进

**ought** /ɔ:t/--v. aux 早应该, 本应

He ought to have kept his promise.

他原本应该遵守自己的诺言。

ought to have done sth. 应该做而没做某事

ought to 应该

**pleasure** /'pleʒə/--n. 愉快, 快乐; 乐事

It's my pleasure. 不客气

with pleasure 很乐意

**rapid** /'ræpɪd/--adj. 快的, 迅速的

The student is showing rapid progress in his studies. 这个学生学习上进步很快。

a rapid stream 急流

a rapid train 快车

## Group 7

分解式循环记忆指令: □ 17 □ 19 □ 23 □ 31

**run** /rʌn/--v. 跑

动词过去式和过去分词: ran, run

He had to run to catch the bus.

他不得不跑过去赶搭公共汽车。

run in a relay race 参加接力赛跑

run home 跑回家

**sheep** /ʃi:p/--n. 羊, 绵羊

Can you distinguish goat from sheep?

你能把山羊和绵羊区分开吗?

five sheep 五只羊

sheep farms 绵羊牧场

**small** /smɔ:l/--adj. 少的; 小型的

small letter 小写字母

small talk 闲谈, 闲聊

**stick** /stɪk/--vt. & vi. 伸, 伸出

动词过去式和过去分词: stuck, stuck

Don't stick your head out of the train window.

不要把头伸出火车窗外。

relay stick 接力棒

stick to 坚持, 固守

## Group 8

分解式循环记忆指令: □ 18 □ 20 □ 24 □ 32

**talk** /tɔ:k/--v. 说话, 谈话

动词过去式和过去分词: talked, talked

talk about/of 谈到, 说到, 议论, 谈论

talk to oneself 自言自语

**too** /tu:/--adv. 也

He plays the guitar and sings too.

他会弹吉他, 也会唱歌。

too...to...太...以至于不能...

too much noise 太多的噪音 (noise 是名词)

**visit** /'vɪzɪt/--vt. 参观, 拜访

动词过去式和过去分词: visited, visited

I'm going to visit my aunt for a few days.

我打算去姑妈家住几天。

visit sb. 拜访某人

pay sb. a visit 访问某人

**wild** /waɪld/--adj. 野生的; 野蛮的

Nothing is sacred to these wild youths.

这些狂野的年轻人什么都不尊重。

There are wild animals in the forest.

那森林里有野生兽。

Unit  
6

精选高频词! 背单词就是超easy



## Step 01

### Group 1

分解式循环记忆指令: □ 01 □ 03 □ 09 □ 25

**according** /ə'kɔ:dn̩/ --adv. 根据

according to 根据

according to the present law 根据现行法律

**also** /ɔ:lsoʊ/ --adv. 亦; 而且, 还

He can also swim. 他也能游泳。

not only...but also... 不但...而且...

**ashamed** /ə'ʃeɪmd/ --adj. 惭愧

(的); 羞耻(的)

He is ashamed for his former dishonorable action. 他对他以前不光彩的行为感到羞愧。

be ashamed of 对...感到丢脸

be ashamed to do sth. 耻于做某事

**bare** /beə/ --adj. 赤裸的; 仅仅的

【辨】naked、nude 和 bare 都含“没有衣物或必需的遮蔽物的”、“赤裸”的意思。naked 指“没有必需物遮盖的”、“全裸或身体某部分裸的”, 语气较强; nude 比 naked 更正式, 只用于人, 指“一丝不挂的”、“全裸的”; bare 指“(指物)没遮蔽物的”、“(指人)部分裸体的”。

### Group 2

分解式循环记忆指令: □ 02 □ 04 □ 10 □ 26

**bend** /bend/ --vt. 使弯曲 vi. 弯曲

动词过去式和过去分词: bent, bent

The branch bent but didn't break when the boy climbed along it. 那男孩爬上树枝时, 树枝弯曲了, 但是没有折断。

bend down 弯下腰去

bend over sb.(sth.) 弯下身看某人(某事)

**boat** /bəʊt/ --n. 小船, 艇; 渔船

Don't miss the boat. 不要坐失良机。

take a boat for sw. 乘船去某地

go to sw. by boat 乘船去某地

**brief** /bri:f/ --adj. 简短的; 短暂的

He arose and made a brief speech.

他站起身来作了一个简短的演讲。

【辨】concise adj. 简明的, 简练的;

curt adj. 简略的;

terse adj. 简洁的, 扼要的

**captain** /kæptn/ --n. 陆军上尉; 队长

Richard is the captain of the football team.

理查德是这个橄榄球队的队长。

### Group 3

分解式循环记忆指令: □ 05 □ 07 □ 11 □ 27

**cheerful** /tʃɪəfʊl/ --adj. 高兴的; 爽快的

【辨】happy、cheerful、glad、joyful 和 joyous 都含“快乐的”、“高兴的”意思。happy (常用词) 本义是“幸福的”, 指“由于幸福、满足而感到快乐”; cheerful 指“乐观愉快天性的自然流露, 包括在不利或令人不快情况下保持愉快心情”; glad 指“由于某一特定事情或原因而高兴的”; joyful 指“一种外来事件使情绪强烈、起劲、愉快的”; joyous 指“性情或气质上快乐的”。

**coal** /kəʊl/ --n. 煤, 煤块

coal gas 煤气

coal house 煤库

**court** /kɔ:t/ --n. 法院, 法庭; 庭院

The court found him guilty. 法庭判他有罪。

【辨】tribunal n. 法官席, 审判员席, (特等) 法庭

**divide** /dɪ'vaɪd/ --vt. 分; 分配; 分开

动词过去式和过去分词: divided, divided

divide up 分配

### Group 4

分解式循环记忆指令: □ 06 □ 08 □ 12 □ 28

**enter** /'entə/ --vt. 走进, 进入; 参加

动词过去式和过去分词: entered, entered

Please do not enter before knocking on the door. 进来前请先敲门。

enter into 讨论, 开始

enter by force 闯入, 破门而入

**field** /fi:ld/ --n. 地, 田地

They were working in the cotton fields.

他们在棉田里干活。

in the field 在地里

field trip 野外旅游

**fresh** /freʃ/ --adj. 新鲜的

They buy fresh meat. 他们买新鲜肉。

fresh air 凉爽的空气

fresh news 新的消息

**guess** /ges/ --v. 猜

动词过去式和过去分词: guessed, guessed

Make a guess at the answer. 猜一下答案。

guess sb. to be... 猜想某人是...

guess one's age 猜猜某人的年龄



## Group 5

分解式循环记忆指令: □ 13 □ 15 □ 21 □ 29

**honor** /'ɒnə/--n. 荣誉; 尊敬; 敬意

He is an honor to our school.

他是我们学校的光荣。

**kind** /kaɪnd/--adj. 仁慈的; 和蔼的

They are very kind to me. 他们对我很好。

kind-hearted 心地善良的

different kinds of 各种各样的

**line** /laɪn/--n. 列, 排, 电话线, 电线

复数形式: lines

There is a long line at the ticket office.

售票处排着长队。

wait in line 排队等候

information line 信息热线

**might** /maɪt/--v. aux. 可能, 也许

That might be in your favor.

那可能对你有利。

It might be true. 它也许是真的。

You might know his name.

你也许知道他的名字。

## Group 6

分解式循环记忆指令: □ 14 □ 16 □ 22 □ 30

**need** /ni:d/--vt. 需要 v. aux. 需要

动词过去式和过去分词: needed, needed

You needn't talk so loud.

你说话的声音用不着那么大。

need ... to do sth. 需要...去做某事

needn't do sth. 不必做某事

**our** /'aʊə/--pron. 我们的

This could change our life.

这可能会改变我们的生活。

Our school is very good. 我们学校非常好。

**point** /pɔɪnt/--n. 观点; 论点; 要点

I don't see the point of her last remark.

我不明白她最后那句话的意思。

be on the point of doing sth. 正要某事

be on the point 得到要领, 中肯

**rather** /'rɑ:ðə/--adv. 宁可, 宁愿; 相当

rather bad 相当坏

rather than... 而不, 非, 不是

## Group 7

分解式循环记忆指令: □ 17 □ 19 □ 23 □ 31

**rush** /rʌʃ/--vi. 冲, 奔 vt. 催促

动词过去式和过去分词: rushed, rushed

rush for 冲(跑)向...

rush through 穿过, 掠过, 流过

**shine** /ʃaɪn/--v. 照耀; 发光

动词过去式和过去分词: shone, shone

The sun shone bright and warm.

阳光灿烂和煦。

**smile** /smaɪl/--v. 微笑 n. 微笑

动词过去式和过去分词: smiled, smiled

Her smile makes her even more beautiful.

她的微笑使她更美丽了。

say with a smile 带着微笑说

smile at(on, to) sb. 对某人笑

**stock** /stɒk/--n. 原料; 股本

【辨】accumulate v. 积聚, 堆积

amass vt. 收集, 积聚(尤指财富)

collect v. 收集, 聚集, 集中, 搜集

gather n. 集合, 聚集; vi. 集合, 聚集

stockpile n. 积蓄, 库存; vt. 储蓄

## Group 8

分解式循环记忆指令: □ 18 □ 20 □ 24 □ 32

**tall** /tɔ:l/--adj. 高的

The boy is 150 centimetres tall.

这个男孩有150厘米高。

two metres tall 两米高

a tall boy 一个高个男孩

**top** /tɒp/--n. 顶; 首位 adj. 顶的

His apartment is on the top floor.

他的寓所在顶楼。

top of the league 联赛冠军

be top 最无敌的冠军

**voice** /vɔɪs/--n. 说话声; 意见; 语态

I have little voice in the matter.

我对此事没有多少发言权。

the active voice 主动语态

the passive voice 被动语态

**win** /wɪn/--vi. 获胜 vt. 赢得

His modesty won him praises.

他的谦虚为他赢得了赞扬。

be sure to win 一定会获胜

win the first place 赢第一

Unit  
7

精选高频词! 背单词就是超easy





## Step 01

### Group 1

分解式循环记忆指令: □ 01 □ 03 □ 09 □ 25

**account** /ə'kaʊnt/--*n.* 记述; 解释;  
帐目

accountant *n.* 会计人员, 会计师

【巧】account *n.* 账目; *vi.* 说明

accounting *n.* 会计学

accountable *adj.* 应加解释的

【辨】description *n.* 描写, 记述, 形容

statement *n.* 声明, 陈述, 综述

**although** /ɔ:l'dəʊ/--*conj.* 虽然

Although it was four, the lights was already

on. 尽管四点钟, 灯已经亮了。

**ask** /ɑ:sk/--*v.* 问

动词过去式和过去分词: asked, asked

She asked for a cup of tea. 她要一杯茶。

ask about 查询

ask for 要求、请求

**bark** /bɑ:k/--*vi.* 吠叫 *n.* 吠叫

动词过去式和过去分词: barked, barked

The dog gave several fierce barks.

狗汪汪狂吠了几声。

### Group 2

分解式循环记忆指令: □ 02 □ 04 □ 10 □ 26

**beneath** /bi'ni:θ/--*prep.* 在...下方

【辨】beneath, underneath: beneath意为“在...下方”时, 意义上相当于under, 但指两个物体(位置)相距较远; underneath与under可互换, 但常强调“覆盖、隐藏、接触”的意义。

在below、beneath、under、underneath四个词中, beneath与underneath一般都用below、under取代, 且最常用。

**body** /'bɒdi/--*n.* 身体; 主体; 尸体

body-building 健身、健美

body language 身(体)势语

**bright** /braɪt/--*adj.* 明亮的; 聪明的

What a nice bright day!

今天天气多晴朗!

a bright future 光明的未来

a bright boy 聪明的男孩

**card** /kɑ:d/--*n.* 卡片; 名片

post card 明信片

a wedding card 婚礼请帖

### Group 3

分解式循环记忆指令: □ 05 □ 07 □ 11 □ 27

**cheese** /tʃi:z/--*n.* 乳酪, 干酪

Just have a taste of this cheese!

尝一点儿这种乳酪吧!

Say cheese. 说“cheese”。(照相时说的话)

**coast** /kəʊst/--*n.* 海岸, 海滨(地区)

They live in a town along the coast.

他们住在一个沿海的城市里。

be on the coast 在海岸上

near the coast 在海岸附近

**cover** /'kʌvə/--*vt.* 盖, 包括 *n.* 盖子

动词过去式和过去分词: covered, covered

The highway was covered with snow.

公路被雪覆盖着。

cover sth. with sth. 用某东西盖某东西

cover the event 报道那个事件

**doctor** /'dɒktə/--*n.* 医生; 博士

The doctor examined her carefully.

医生仔细检查了她的身体。

see a doctor 看医生

at the doctor's 在医生的办公室里

### Group 4

分解式循环记忆指令: □ 06 □ 08 □ 12 □ 28

**entire** /m'taɪə/--*adj.* 全部的, 整个的

I am in entire agreement with you.

我完全同意你。

an entire continent 整个的大陆

**fight** /faɪt/--*vi. & vt.* 打仗(架)

Who won the fight? 谁赢得了这场战斗?

fight for 为...而战斗

fight battles 打仗

**friend** /frend/--*n.* 朋友

复数形式: friends

be friends with 与...要好

make lots of new friends 交许多新朋友

**guide** /gaɪd/--*n.* 向导, 导游者 *v.* 引导, 指导

动词过去式和过去分词: guided, guided

A guide will show you round the Palace.

一位导游将陪你们参观宫殿。

a guided trip 一次有导游的旅行

He guided me to the reception-room.

他引导我到接待室。



## Group 5

分解式循环记忆指令: □ 13 □ 15 □ 21 □ 29

**honour** /'ɒnə/--vt. 给...以荣誉 n. 荣誉, 光荣

May I have the honour of this dance?

可以赏光和我跳这个舞吗?

be honoured as a hero 被誉为英雄

He is an honour to our school.

他是我们学校引以为荣的。

**king** /kɪŋ/--n. 国王, 君主

The lion is called the king of beasts.

狮子号称百兽之王。

the King of Belgium 比利时国王

**lion** /'laɪən/--n. 狮子; 勇猛的人

The lion is the king of beasts.

狮子是万兽之王。

The lion is dangerous. 狮子是危险的。

**mile** /maɪ/--n. 英里

We walked for a mile and ran for a mile.

我们走了一英里, 又跑了一英里。

I walked four miles along the path.

我沿着小路走了四里。

## Group 6

分解式循环记忆指令: □ 14 □ 16 □ 22 □ 30

**neighbor** /'neɪbə/--n. 邻居

My neighbor is a man of highest virtue.

我的邻居是一个具有高尚品德的人。

【巧】neighbor n. [美]邻居, 邻国

neighboring adj. [美]邻近的, 接壤的

neighborliness n. 无邻居的, 孤独的

neighborly adj. 友善的; 睦邻的

neighbourhood [英]=neighborhood

**outside** /'aʊt'saɪd/--n. 外部; 外表  
adj. 外部的

outside the door 在门外

wait outside 在外面等着

**poor** /pʊə/--adj. 可怜的; 贫穷的

be poor 很差, 不好

poor people 穷人

**reach** /ri:tʃ/--vt.&vi. 伸手去够

When will they reach Los Angeles?

他们什么时候抵达洛杉矶?

reach out 伸出手(臂)

reach home 到家

## Group 7

分解式循环记忆指令: □ 17 □ 19 □ 23 □ 31

**sad** /sæd/--adj. 悲哀的

He was much affected by the sad news.

这个悲惨的消息使他非常难过。

feel sad 感到悲哀

sad news 噩耗

**ship** /ʃɪp/--n. 轮船

The ship was due to sail the following morning.

这艘船定于第二天启航。

**smoke** /sməʊk/--n. 抽烟 vi. 冒烟

动词过去式和过去分词: smoked, smoked

Do you smoke?

你抽烟吗?

stop smoking 戒烟

have a smoke 抽根烟

**stone** /stəʊn/--n. 果核, (水果的) 硬核

The nurse told the child to spit out the stone.

保姆叫孩子把果核吐出来。

There was a heap of stones beside the road.

路边有一堆石头。

## Group 8

分解式循环记忆指令: □ 18 □ 20 □ 24 □ 32

**taste** /teɪst/--vt. 尝; 尝到 n. 味觉

The medicine has a bitter taste. 这药有苦味。

It has a sweet(bitter)taste.

它有一股甜(苦)味。

It is good to the taste. 尝起来味道很好。

**touch** /tʌtʃ/--vt. 触摸; 接触

动词过去式和过去分词: touched, touched

I told you not to touch my things!

我告诉过你, 别动我的东西!

touch on 涉及, 谈及

get in touch with sb. 与某人联系

**wait** /weɪt/--vi. 等, 等候 n. 等待

动词过去式和过去分词: waited, waited

We're waiting for the bus.

我们在等公车。

**wind** /waɪnd/--n. 风

复数形式: winds

The north wind is blowing hard. 北风劲吹。

a cold wind 寒风

strong winds 大风



Unit  
8



精选高频词! 背单词就是超easy



## Step 01

### Group 1

分解式循环记忆指令: □ 01 □ 03 □ 09 □ 25

**acre** /'eɪkə/--n. 英亩 (=6.07 亩)

复数形式: acres

The house has half an acre of lawn.

这座房子有半英亩草坪。

**always** /'ɔ:lweɪz/--adv. 总是, 一直

We should always help each other.

我们应始终互相帮助。

not always (部分否定) 未必, 不一定

The door is always open. 门总是开着的。

**asleep** /ə'sli:p/--adj. 睡着的, 睡熟的

He soon fell asleep with weariness.

他疲倦地很快就睡着了。

fall asleep 入睡、睡着

sound asleep 睡得很熟

**barn** /bɑ:m/--n. 谷仓; 牲口棚

复数形式: barns

Owls visited the barn to rest.

猫头鹰飞落在谷仓处。

### Group 2

分解式循环记忆指令: □ 02 □ 04 □ 10 □ 26

**benefit** /'benɪfɪt/--n. 利益; 恩惠;  
津贴

This project is of great benefit to everyone.

这项工程对每个人都大有好处。

**boil** /bɔɪl/--vi. 沸腾; 汽化 vt. 煮沸

Bring the mixture to the boil, then let it simmer for ten minutes.

把混合物煮至沸腾, 然后再用文火煮十分钟。

boiling water 正在沸腾的水

boiled water 开过的水

**bring** /brɪŋ/--vt. 带来; 引出; 促使

War brings death and famine.

战争导致死亡和饥荒。

bring about 惹起; 使发生

bring up 养育, 培养, 教育

**care** /keə/--n. 照料; 保护; 小心

The baby needs a lot of care.

这婴孩需要精心照料。

Take care! 小心!

take care of 照顾、照料

### Group 3

分解式循环记忆指令: □ 05 □ 07 □ 11 □ 27

**cherry** /'tʃerɪ/--n. 樱桃

复数形式: cherries

The cherry trees blossomed early this year.

樱桃树今年开花早。

**coat** /kəʊt/--n. 外套, 上衣; 表皮

复数形式: coats

Martha was wearing a heavy tweed coat.

玛莎穿着一件厚花呢大衣。

put on one's coat 穿上衣服

**cow** /kaʊ/--n. 母牛, 奶牛

复数形式: cows

The cow has produced a calf.

这母牛生了一头小牛。

milk the cow 挤牛奶

keep cows and sheep 养牛羊

**dog** /dɒg/--n. 狗

复数形式: dogs

Every dog has his day. 人人皆有得意时。

I keep a dog. 我养了一条狗。

Love me, love my dog. 爱屋及乌。

### Group 4

分解式循环记忆指令: □ 06 □ 08 □ 12 □ 28

**equal** /'i:kwəl/--adj. 相等的; 平等的

be equal to 等于

enjoy equal rights 享受平等的权利

**figure** /'fɪgə/--n. 数字; 外形; 人物

复数形式: figures

He has become a figure known to everyone.

他已成为一个知名人物。

a carved figure 一尊塑像

key figure 关键人物

**front** /frʌnt/--adj. 前面的 n. 前部

The front of the postcard shows a picture of the Summer Palace.

明信片的正面是一幅颐和园的照片。

at the front of 在...的前部

on the front page 在前一页

**hair** /heə/--n. 头发

She was slender and had long dark hair.

她身材苗条, 有一头长长的黑发。

have a haircut 剪头

She brushes her hair. 她梳头发。





## Group 5

分解式循环记忆指令: □ 13 □ 15 □ 21 □ 29

**hope** /həʊp/--n.&vt.&vi. 希望

动词过去式和过去分词: hoped, hoped

I hope you're ready. 我希望你已经准备好了。

hope to do sth. 希望做某事

hope that+从句 希望...

**kiss** /kɪs/--n.&vt. 吻 vi. 接吻

动词过去式和过去分词: kissed, kissed

He gave her a tender kiss.

他给了她一个温柔的吻。

kiss good-bye(goodnight) 吻别

She gave her a kiss. 她吻了她一下。

**lip** /lɪp/--n. 嘴唇

He kissed her on the lips. 他吻了她的嘴唇。

upper lip 上唇

lower lip 下唇

**milk** /mɪlk/--vt.&vi. 挤奶; 出奶

动词过去式和过去分词: milked, milked

She is milking the cow. 她在挤牛奶。

a glass of milk 一杯牛奶

Milky Way 银河

## Group 6

分解式循环记忆指令: □ 14 □ 16 □ 22 □ 30

**neighbour** /'neɪbə/--n. 邻居; 邻人

My neighbour is always putting on airs.

我的邻居总是装腔作势。

next-door neighbour 隔壁邻居

He is a neighbour of ours.

他是我们的一个邻居。

**own** /əʊn/--vt. 所有; 拥有

He owns three cars. 他有三辆汽车。

be one's own 是某人自己的

own thanks to sb. for 为...而感谢某人

**possible** /'pɒsəbl/--adj. 可能的

I regret to say it's not possible.

很抱歉这是不可能的。

as...as possible 尽可能的

if possible 如果可能的话

**read** /ri:d/--v. 读

I can read French but I can't speak it.

我能看懂法文但不会说。

read out to sb. 给某人读

read about sb. 读关于某人的书

## Group 7

分解式循环记忆指令: □ 17 □ 19 □ 23 □ 31

**safe** /seɪf/--adj. 安全的

The train is a safe means of transportation.

火车是一种安全的交通工具。

be safe for swimming 对游泳来说是安全的

be safe to do sth. 做某事是安全的

**shoe** /ʃuː/--n. 鞋

复数形式: shoes

My shoe laces have come undone.

我的鞋带松开了。

**snow** /snəʊ/--n. 雪 vi. 下雪

动词过去式和过去分词: snowed, snowed

It was snowing heavily. 天正在下大雪。

snow hard 下大雪

Snow White 白雪公主

**stop** /stɒp/--vt. 塞住; 阻止; 停止

动词过去式和过去分词: stopped, stopped

His heart has stopped. 他的心脏停止了跳动。

protect sb. from doing sth.

保护某人不做某事...

stop to do sth. 停下来去做别的事

## Group 8

分解式循环记忆指令: □ 18 □ 20 □ 24 □ 32

**teach** /ti:tʃ/--vt. 讲; 教育 vt. 教书

I taught her to ride a bicycle.

我教她骑自行车。

teach oneself 自学

teach sb. to speak 教某人说话

**toward** /tə'wɔ:d/--prep. 向, 对于, 为了

They drove toward the beach.

他们驾车朝海滩开去。

**walk** /wɔ:k/--vi.&n. 走, 步行

动词过去式和过去分词: walked, walked

I missed the bus and had to walk home.

我没赶上公共汽车, 只好走回家。

walk down the street 沿街走过去

walk all the way 走一路

**window** /'wɪndəʊ/--n. 窗子, 窗户, 窗口

He looked out of the window. 他向窗外看去。

window shopping 逛商店

open the window 开窗户

Unit  
9

精选高频词! 背单词就是超easy



## Step 01

### Group 1

分解式循环记忆指令: □ 01 □ 03 □ 09 □ 25

**act** /ækt/--vi. 行动; 做, 做事

act according to... 根据...行动

act as 担任、扮演、起...作用

【辨】act, action:

act 指具体的动作, 如: in the act of learning

action 指抽象、概括的动作, 如: take action

**amount** /ə'maʊnt/--n. 总数; 数量; 和

The amount of unemployed capital is very large. 未被利用的资金数量很大。

【辨】measure n. 尺寸, 量度器, 量度标准;

quantity n. 量, 数量

value n. 价值, 估价, 评价, 价格

**assist** /ə'sist/--vt. 援助; 搀扶

He asked us to assist him in carrying through his plan.

他请求我们帮他完成他的计划。

**base** /beɪs/--n. 基础; 基地, 根据地

base on 以... (为) 根据

make sw. the base for

把某地方作为...根据地

### Group 2

分解式循环记忆指令: □ 02 □ 04 □ 10 □ 26

**bent** /bent/--adj. 弯曲的, 决心的

The branch bent but didn't break when the boy climbed along it. 那男孩爬上树枝时, 树枝弯曲了, 但是没有折断。

**bold** /bəʊld/--adj. 大胆的; 冒失的

Mr. Jordan made a bold speech.

乔丹先生做了一次大胆的演讲。

【巧】boldface n. 黑体字, 粗体铅字

boldfaced adj. 厚颜的, 冒失的

boldhearted adj. 大胆的, 勇敢的

boldness n. 大胆, 冒失, 勇敢

**broad** /brɔ:d/--adj. 宽的; 广阔的

The broad highway has six traffic lanes.

那条宽阔的公路有六线车道。

a broad road 一条宽广的大路

**careful** /'keəfʊl/--adj. 仔细的; 细致的

Be careful crossing the road. 过马路要当心。

Be careful. 当心。

be careful to do sth.

务必做某事, 注意要做某事

### Group 3

分解式循环记忆指令: □ 05 □ 07 □ 11 □ 27

**chest** /tʃest/--n. 胸部

Chest pains may be symptomatic of heart disease. 胸痛可能是心脏病的症状。

a treasure chest 珠宝箱

on one's chest 在胸部

**cock** /kɒk/--n. 旋塞, 开关, 龙头

Turn the cock to increase the flow of water.

请开大龙头以增加水流量。

the cock year stamps 鸡年邮票

a cock and a hen 公鸡和母鸡

**cross** /kros/--n. 十字架 vt.&vi. 穿过

动词过去式和过去分词: crossed, crossed

This island is in the shape of a cross.

该岛呈十字形。

cross out 划去

cross off 划掉

**door** /dɔ:/--n. 门

He left the door open. 他把门开着。

open the door 开门

knock at the door 敲门

### Group 4

分解式循环记忆指令: □ 06 □ 08 □ 12 □ 28

**escape** /ɪs'keɪp/--n.&vi. 逃跑

动词过去式和过去分词: escaped, escaped

The prisoner has escaped.

犯人逃走了。

escape from 从...逃跑

fire escape 安全梯, 防火道

**fill** /fɪl/--vt. 装满, 盛满; 占满

动词过去式和过去分词: filled, filled

Please fill the cup with water.

请把这个杯子装满水。

be filled with 挤满了...

fill in(for) 填写, 代某人的职务

**fruit** /fru:t/--n. 水果

An apple is a kind of fruit. 苹果是一种水果。

a lot of fruit 许多水果

bear fruit 结果, 产生效果

**half** /hɑ:f/--n. 半, 一半

复数形式: halves

Half of them are here.

半数人来了。

